



**GIMNASIO CAMPESTRE LA
CONSOLATA**

**MINUTA DEL RESTAURANTE MES DE
SEPTIEMBRE**



REFRIGERIOS DE PRE-ESCOLAR



	Martes sep.1	Miércoles sept.2	Jueves sept. 3	Viernes sept.4
	Milo Pandequeso	Avena de banano Torta casera	Jugó en leche Galletas animalitos	Papaya alfajor
Lunes sep.7	Martes sept.8	Miércoles sep.9	Jueves sept.10	Viernes sept.11
Jugó en agua Pan salchicha	Nucita Chicharrón con bocadillo	Colada de maizena Buñuelo	Yogurt Torta de Chocolate	Jugó en leche Arepa con queso
Lunes sept.14	Martes sept.15	Miércoles sept.16	Jueves sept.17	Viernes sept.18
Agua panela con leche Palitos de queso	Jugó en agua Croissant de queso y jamón	Salpicón Con galleta de chocolate	Yogurt Torta casera	Milo caliente Empanada
Lunes sept.21	Martes sept.22	Miércoles sept.23	Jueves sept.24	Viernes sept.25
Jugo Brownie	Chocolate Pan aliñado en forma De animalito	Milo emparedado de jamón y queso	Mango maduro Barquillo	Kumis kellogs
Lunes sept.28	Martes sept.29	Miércoles sept.30		
Agua panela con leche Pandequeso	Leche achocolatada Arepa con queso	Jugo Torta maría luisa		



MINUTA DE ALMUERZOS



	Martes sep.1	Miércoles sep.2	Jueves sep.3	Viernes sept.4
	Sopa de pastas Arroz Carne en rollo Yuca frita Ensalada Jugo Barquillo	Sopa de monedita. De plátano. Carne en salsa Puré de papa Arroz Ensalada Jugo Gelatina royal	Sopa de zanahoria Chuleta de pollo Papa tomate jugo galleta de chocolate	Lentejas Arroz Hamburguesa Tajada Ensalada Jugo Panelita
Lunes sep.7	Martes sep.8	Miércoles sep.9	Jueves sep.10	Viernes sep.11
Crema de champiñón. Pollo al horno Arroz Tomates en conserva Papas en leche Jugo Gafitas	Frijoles Arroz Chorizo tajada Ensalada Jugo cocada	Sopa de pastas Cordón de cerdo Papa criolla Arroz verde Ensalada Jugo Dona	Crema de papa criolla Carne a la plancha Ensalada Arroz Papa salada Jugo Gelatina blanca	Consomé Arroz con pollo Plátano asado Tomate verde en vinagreta Jugo Flan de caramelo
Lunes sep.14	Martes sep.15	Miércoles sep.16	Jueves sep.17	Viernes sep.18
Crema de zanahoria Sudado de pollo Arroz Ensalada Jugo Postre de gelatina	Sopa de avena Rollo de carne arroz Papa en monedita Ensalada Jugo Arequipe	Sopa de verduras Arroz Muslitos apanados Papas al horno Ensalada Jugo chocolatina	Crema de ahuyama Chuleta de cerdo Arroz Plátano asado Ensalada Jugo Panelita	Sopa de papa y plátano Arroz chino Tomate Papa a la francesa Jugo Postre de Milo
Lunes sep.21	Martes sep.22	Miércoles sep.23	Jueves sep.24	Viernes sep.25
Crema de pollo Pollo a la plancha Ensalada rusa Arroz Jugo Palito de bocadillo	Sopa de letras Capón en salsa Ensalada de verduras Tortas de harina Arroz Jugo Bocadillo combinad	Sopa de arroz Arroz Carne molida Hojuelas Ensalada Jugo Postre de yogurt	Sopa de tortilla Lasaña boloñesa arroz Ensalada Jugo Arroz con leche	Sancocho de pollo Arroz Ensalada Banano Jugo Panelita de Arequipe
mes sep.28	Martes sep.29	Miércoles sep.30		
Ajiaco Arroz Banano Ensalada Suspiro	Frijoles Arroz Chorizo tajada Ensalada Jugo alfajor	Crema de papa criolla Carne a la plancha Ensalada Arroz Papa salada Jugo Gelatina blanca		