



**GIMNASIO CAMPESTRE LA
CONSOLATA**

**MINUTA DEL RESTAURANTE
MES DE MAYO**



REFRIGERIOS DE PRE-ESCOLAR



Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Milo Arepas con queso	Papaya Galletas waffer	Yogurt Torta casera	Jugo de agua Dona	Jugó en agua Submarino de queso y jamón
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Jugó en agua Torta de Chocolate	Jugó en agua Chicharrón con bocadillo	Leche achocolatada Buñuelo	Yogurt Pan salchicha	Jugó en leche Arepas con queso
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Milo Torta casera	Jugó en agua Croissant de queso	Yogurt empanada	Jugó en agua Emparedado de jamón y queso	Salpicón Con galleta
Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	
Jugó en agua brownie	Kumis kellogs	Jugo Pandebono	Mango maduro Barquillo	



MINUTA DE ALMUERZOS



Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Lentejas Arroz Albóndiga Tajada Ensalada Jugo Suspiros	Sopa de moneditas de plátano. Arroz Carne en salsa Yuca frita Ensalada Jugo Bocadillo azucarado	Crema de tomate Lasaña boloñesa arroz Ensalada Jugo Arroz con leche	Sapa de pastas Arroz chino Papa a la francesa tomate jugo Postre de gelatina	Sancocho de pollo Arroz Ensalada Banano Jugo panelita
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Frijoles Arroz Chorizo tajada Ensalada Jugo cocada	Crema de ahuyama Chuleta de pollo Arroz Tomates en conserva Papas en leche Jugo Gafitas	Sopa de pastas Cordón de cerdo Papa criolla Arroz verde Ensalada Jugo suspiro	Crema de zanahoria Carne a la plancha Ensalada Arroz Papa salada Jugo Bocadillo combinado	Consomé Arroz con pollo Plátano asado Tomate verde en vinagreta Jugo Postre de Milo
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Sopa de pastas Arroz Carne molida Hojuelas Ensalada Jugo Arequipe	Sopa de verduras Arroz amarillo Muslitos apanados Espaguetis con leche Ensalada Jugo Postre de yogurt	Sopa de avena Rollo de carne arroz Papa en monedita Ensalada Jugo Barquillos	Crema de chócolo Chuleta de cerdo Arroz Plátano calado Ensalada Jugo panelita	Sopa de papa y plátano Arroz chino Tomate Papa a la francesa Jugo Flan de caramelo
Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	
Ajiaco Arroz Banano Ensalada Suspiro	Sopa de tomate Capón en salsa Ensalada de verduras Tortas de harina Arroz Jugo Dulce de guayaba	Crema de pollo Pollo a la plancha Ensalada rusa Arroz Jugo cocada	Sopa de pastas Chuleta de robalo Puré de papa Arroz amarillo Ensalada Jugo Gelatina royal	