

GIMNASIO CAMPESTRE LA CONSOLATA

MENU PARA EL MES DE JUNIO

REFRIGERIO

Lunes - junio 1 Milo caliente Arepa con queso	Martes - junio 2 Papaya Galletas dulces	Miércoles - junio 3 Jugo de agua Torta casera	Jueves - junio 4 Yogurt Dona	Viernes - junio 5 Jugó en agua empanada
Lunes - junio 8 Jugó en agua Torta de Chocolate	Martes - junio 9 Leche achocolatada Chicharrón con bocadillo	Miércoles - junio 10 Jugo en agua Buñuelo	Jueves - junio 11 Yogurt Pan salchicha	Viernes - junio 12 Nucita caliente Arepa con queso
	Martes - junio 16 Jugó en agua Croissant de queso	Miércoles - junio 17 Yogurt pandebono	Jueves - junio 18 Milo Torta casera	Viernes - junio 19 Salpicón Con galleta de chocolate
	Martes - junio 23 Jugó en agua brownie	Miércoles - junio 24 Kumis kellogs	Jueves - junio 25 Jugo Submarino de queso y jamón	Viernes - junio 26 Mango maduro Galletas de animalitos y jamón

MENU PARA EL MES DE JUNIO

ALMUERZO

Lunes – junio 1	Martes – junio 2	Miércoles – junio 3	Jueves – junio 4	Viernes – junio 5
Frijoles Arroz Chorizo tajada Ensalada Jugo barquillo	Crema de pollo Arroz Carne en salsa agridulce Papa criolla frita Ensalada Jugo bocadillo	Sopa de moneditas de platano Lasaña boloñesa arroz Ensalada Jugo Arroz con leche	Sopa de pastas Arroz chino Papa a la francesa tomate jugo Postre de gelatina	Sancocho de pollo Arroz Ensalada Banano Jugo Panelita de arequipe
Lunes – junio 8	Martes – junio 9	Miércoles - junio 10	Jueves – junio 11	Viernes - - junio 12
Lentejas Arroz Albóndiga Tajada Ensalada Jugo Suspiros	Crema de ahuyama Chuleta de pollo Arroz Tomates en conserva Papas en leche Jugo Galletas de chocolate	Sopa de pastas Cordón de cerdo Papa criolla Arroz verde Ensalada Jugo chocolata	Crema de pollo Carne a la plancha Ensalada Arroz Papa salada Jugo Panelita	Consomé Arroz con pollo Plátano asado Tomate verde en vinagreta Jugo Postre de milo

	Martes – junio 16	Miércoles – junio 17	Jueves - junio 18	Viernes – junio 19
	Sopa de pastas Arroz Carne molida Hojuelas Ensalada Jugo Arequipe	Sopa de verduras Arroz amarillo Muslitos apanados Espaguetis Ensalada Jugo Postre de yogurt	Crema de champiñón Chuleta de cerdo Arroz Plátano calado Ensalada Jugo Bocadillo combinado	Sopa de papa y plátano Arroz chino Tomate Papa a la francesa Jugo Flan de caramelo
	Martes – junio 23	Miércoles –jun.24	Jueves - junio 25	Viernes - junio 26
	Ajiaco Arroz Banano Ensalada Dona	Crema de tomate Capón en salsa Ensalada de verduras Tortas de banano Arroz Jugo gafitas	Sopa de pastas Pollo a la plancha Ensalada rusa Arroz Jugo cocada	Crema de zanahoria Carne asada Puré de papa Arroz amarillo Ensalada Jugo Gelatina royal

EDUCAMOS PARA UN MUNDO JUSTO, PACÍFICO Y FELIZ