



**GIMNASIO CAMPESTRE LA
CONSOLATA**

**MINUTA DEL RESTAURANTE
MES DE MARZO
Año 2009**



MENU PARA EL MES DE MARZO



REFRIGERIOS PARA PRE-ESCOLAR

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Milo Arepá con queso	Jugo de guanábana en leche Torta casera	Granadilla Galletas Festival	Kumis Kellogs	Jugo de mango en agua Submarino de queso y jamón
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Papaya Torta de Chocolate	Jugo en agua Chicharrón con bocadillo	Leche achocolatada Buñuelo	Yogurt Pan salchicha	Jugo en leche Arepá con queso
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Jugo en agua Perro	Milo Croissant de queso	Jugo en agua empanada	Jugo en leche Emparedado de jamón y queso	Salpicón Con galleta
MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	LUNES 30
Jugo en agua Torta casera	Leche saborizada Pandebono	Kumis kellogs	Mango maduro Galleta de avena	Jugo en leche Dedo de queso
MARTES 31				
Milo Arepá con queso				

MINUTA DE ALMUERZOS

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas Arroz Albóndiga Tajada Ensalada Jugo Arequipe	Ajiaco Mazorca Banano Ensalada Jugo Gelatina	Sopa de moneditas de plátano. Arroz Carne en salsa Yuca frita Ensalada Jugo Bocadillo	Crema de tomate Lasaña de boloñesa arroz Ensalada Jugo Postre de Milo	Consomé Arroz con pollo Plátano asado Tomate verde en vinagreta Jugo Panelita
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Frijoles Arroz Chorizo y chicharrón tajada Ensalada Jugo Cocada	Crema de ahuyama Chuleta de pollo Arroz Tomates en conserva Fosforitos de papas Jugo Bocadillo	Crema de zanahoria Cordón en salsa Arroz con espinacas Papa criolla frita Ensalada Jugo Suspiro	Sopa de papa criolla Con tortilla Carne a la plancha Ensalada Arroz Papa salada Jugo Arroz con leche	Sopa de pastas Suflé de atún Croquetas de arroz Papas con leche Ensalada Jugo Postre de colores
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Sopa de verduras Arroz Carne molida Hojuelas Ensalada frisby Jugo Arequipe	Sopa de arroz Arroz amarillo Muslitos apanados Torta de zanahoria Ensalada Jugo Postre de yogurt	Sopa de avena Carne en molde arroz Papa en monedita Ensalada Jugo Dulce de guanábana	Crema de tomate Chuleta de cerdo Arroz con queso Picadillo de maduro Ensalada Jugo Panelita	Sancocho de pollo Arroz Banano Ensalada Jugo Helado
MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	LUNES 30
Frijoles Arroz Chorizo y chicharrón tajada Ensalada Jugo Suspiros	Sopa de verduras Pollo a la plancha Ensalada rusa Arroz Jugo Dulce de guayaba	Crema de pollo Capón en salsa Ensalada de verduras Tortas de harina Arroz Jugo cocada	Sopa de pastas Arroz chino Papas a la francesa Tomates con limón Jugo Flan de caramelo	Crema de chócolo Chuleta de róbalo Puré de Papa Ensalada Arroz amarillo Jugo Arequipe
MARTES 31				
Lentejas Arroz Albóndiga Tajada Ensalada Jugo Arequipe				