

# Menú Restaurante



## MENÚ RESTAURANTE GIMNASIO CAMPESTRE LA CONSOLATA

El siguiente menú aplica para las secciones de Pre-escolar – Primaria y Bachillerato.  
Corresponde a las fechas comprendidas entre el **29 de agosto y el 16 de septiembre**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Agosto 29	Agosto 30	Agosto 31	Septiembre 1	Septiembre 1
Menú 1	Menú 2	Menú 3	Menú 4	Menú 5
Sopa de verdura (papa , zanahoria, alverja, cilantro) Arroz verde Lomo de Res a la crema (con salsa para goulash y crema de leche Papa postiza al horno Tomate en rodajas con vinagreta (hecha con salsa de tomate,vinagre,aceite,poquito de mostaza,perejil limón ysal al gusto, todo licuado) Jugo de maracuyá Panelita	Consomé ( para quienes deseen ) Arroz ranchero: pollo, cerdo, maíz tierno, zanahoria rallada, pimentón licuado, salchicha Rapiyuca Ensalada de frutas Jugo de guayaba dulce Chicharrón	Bandeja paisa: Frijoles, Arroz blanco Carne molida Tajadas de plátano maduro Picado de tomate pintón cilantro y limón o aguacate Jugo de mora Cocada	Crema de champiñones Arroz negro Lomo de cerdo a la plancha Papa criolla al vapor Ensalada: lechuga, mango, fresas con yogurt Jugo de lulo Arequipe	Lasagna bolognesa Pancito Fruta Jugo de piña Galleta dulce
Septiembre 1	Septiembre 1	Septiembre 1	Septiembre 1	Septiembre 1
Menú 6	Menú 7	Menú 8	Menú 9	Menú 10
Sopa de guineo Arroz blanco Cazuela de atún. Papa chips Ensalada de Lechuga con zanahoria rallada, con limón y sal Jugo de mango Bocadillo	Sopa de pastas (con zanahoria rallada) Arroz blanco Lomo de Cerdo apanado Ensalada rusa (papa, alverja, huevo cocido, salchicha, zanahoria, mayonesa) Jugo de mango Galleta ajedrez	Crema de auyama Arroz con pollo y verduras Patacón Fruta Jugo de piña	Crema de Cebolla Arroz con pimentón Torta de Carne Papa en salsa de mostaza Ensalada de lechuga, manzana. Apio, masmelos y queso, con vinagreta. Jugo de lulo. Frunas	Bandeja paisa: Frijoles, Arroz blanco Chicharrón o costilla de cerdo Tajadas de plátano maduro Picado de tomate pintón cilantro y limón o aguacate Jugo de mora suspiro
Septiembre 1	Septiembre 1	Septiembre 1	Septiembre 1	Septiembre 1
Menú 11	Menú 12	Menú 13	Menú 14	Menú 15
Crema de zanahoria (Servir con papita en fosforito) Carne encebollada Arroz con fideos Picado de plátano maduro con azúcar espolvoreada Ensalada de lechuga, tomate y maíz tierno y vinagreta Jugo de mora Gafitas	Ajiaco con pollo (Pechuga en cuadros) Arroz blanco Banano Jugo de guayaba Muffin de chocolate	Sopa de tortilla Carne desmechada Arroz blanco Rapiyuca con salsa rosada Ensalada de frutas con gelatina en cuadritos y crema de leche Jugo de lulo Galleta	Lentejas con tocineta Chorizo de ternera (vapor) Arroz blanco Moneditas de plátano verde Tomate pintón Jugo de maracuyá Dulce de chocolate y ajonjolí	Crema de tomate Fricassé de pollo Arroz con verduras (zanahoria rallada, pimentón rallado y arveja verde) Tortas de banano fritas Fruta entera Jugo de piña Suspiro

educamos para un mundo  
justo, pacífico y feliz

## REFRIGERIO PREESCOLAR

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
AREPAS CON QUESO Y CHOCOLATE	PONIMALTA Y ROSQUILLAS	MILO Y TOSTADAS CON MANTEQUILLA	AGUAPANELA CON LECHE Y BUÑUELO	TORTA GALA Y LECHE
TORTILLA Y CHOCOLATE	GALLETAS OREO Y LECHE	YOGOURT CON CEREAL	AREPAS CON QUESO Y CHOCOLATE	EMPANADAS CON CHOCOLATE
AVENA Y PALITOS CROCANTES	MILO Y TOSTADAS CON MANTEQUILLA	JUGO CON PICADITAS	MILO CON SANDUCHE	PONIMALTA Y PANDEBONO