

# Menú Restaurante



## MENÚ RESTAURANTE GIMNASIO CAMPESTRE LA CONSOLATA

El siguiente menú aplica para las secciones de Pre-escolar – Primaria y Bachillerato.  
Corresponde a las fechas comprendidas del 08 al 26 de agosto

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes  |
|--|---|---|--|--|
| <b>Agosto 8</b>  | <b>Agosto 9</b>   | <b>Agosto 10</b>  | <b>Agosto 11</b>   | <b>Agosto 12</b>   |
| <b>Menú 1</b>  | <b>Menú 2</b>   | <b>Menú 3</b>   | <b>Menú 4</b>  | <b>Menú 5</b>  |
| Sopa de verdura (papa ,<br>zanahoria, alverja, cilantro)<br>Arroz verde<br>Lomo de Res a la crema<br>(con salsa para goulash y<br>crema de leche<br>Papa postiza al horno<br>Tomate en rodajas con<br>vinagreta (hecha con salsa<br>de tomate, vinagre, aceite,<br>poquito de mostaza, perejil<br>limón y sal al gusto, todo<br>licuado)<br>Jugo de maracuyá<br>Panelita | Consomé ( para<br>quienes deseen )<br>Arroz ranchero:<br>pollo, cerdo, maíz<br>tierno, zanahoria<br>rallada, pimentón<br>licuado, salchicha<br>Rapiyuca<br>Ensalada de frutas<br>Jugo de guayaba<br>dulce<br>Chicharrón | Bandeja paisa:<br>Frijoles,<br>Arroz blanco<br>Carne molida<br>Tajadas de plátano<br>maduro<br>Picado de tomate<br>pintón cilantro y<br>limón o aguacate<br>Jugo de mora<br>Cocada        | Crema de<br>champiñones<br>Arroz negro<br>Lomo de cerdo a la<br>plancha<br>Papa criolla al vapor<br>Ensalada: lechuga,<br>mango, fresas con<br>yogurt<br>Jugo de lulo<br>Arequipe                      | Lasagna bolognesa<br>Pancito<br>Fruta<br>Jugo de piña<br>Galleta dulce   |
| <b>Agosto 15</b>   | <b>Agosto 16</b>  | <b>Agosto 17</b>  | <b>Agosto 18</b>   | <b>Agosto 19</b>   |
| <b>Menú 6</b>  | <b>Menú 7</b>   | <b>Menú 8</b>   | <b>Menú 9</b>  | <b>Menú 10</b>   |
| Sopa de guineo<br>Arroz blanco<br>Cazuela de atún.<br>Papa chips<br>Ensalada de Lechuga con<br>zanahoria rallada, con<br>limón y sal<br>Jugo de mango<br>Bocadillo   | Sopa de pastas (con<br>zanahoria rallada)<br>Arroz blanco<br>Lomo de Cerdo<br>apanado<br>Ensalada rusa (papa,<br>alverja, huevo<br>cocido, salchicha,<br>zanahoria,<br>mayonesa)<br>Jugo de mango<br>Galleta ajedrez    | Crema de auyama<br>Arroz con pollo y<br>verduras<br>Patacón<br>Fruta<br>Jugo de piña  | Crema de Cebolla<br>Arroz con pimentón<br>Torta de Carne<br>Papa en salsa de<br>mostaza<br>Ensalada de<br>lechuga, manzana.<br>Apio, masmelos y<br>queso, con<br>vinagreta.<br>Jugo de lulo.<br>Frunas | Bandeja paisa:<br>Frijoles,<br>Arroz blanco<br>Chicharrón o costilla<br>de cerdo<br>Tajadas de plátano<br>maduro<br>Picado de tomate<br>pintón cilantro y<br>limón o aguacate<br>Jugo de mora<br>suspiro |
| <b>Agosto 22</b>   | <b>Agosto 23</b>  | <b>Agosto 24</b>  | <b>Agosto 25</b>   | <b>Agosto 26</b>   |
| <b>Menú 11</b>   | <b>Menú 12</b>  | <b>Menú 13</b>  | <b>Menú 14</b>   | <b>Menú 15</b>   |
| Crema de zanahoria (Servir<br>con papita en<br>fosforito)<br>Carne encebollada<br>Arroz con fideos<br>Picado de plátano maduro<br>con azúcar<br>espolvoreada<br>Ensalada de lechuga,<br>tomate y maíz<br>tierno y vinagreta<br>Jugo de mora<br>Gafitas   | Ajiaco con pollo<br>(Pechuga en<br>cuadros)<br>Arroz blanco<br>Banano<br>Jugo de guayaba<br>Muffin de chocolate   | Sopa de tortilla<br>Carne desmechada<br>Arroz blanco<br>Rapiyuca con salsa<br>rosada<br>Ensalada de frutas<br>con gelatina en<br>cuadritos y crema de<br>leche<br>Jugo de lulo<br>Galleta | Lentejas con tocineta<br>Chorizo de ternera<br>(vapor)<br>Arroz blanco<br>Moneditas de<br>plátano verde<br>Tomate pintón<br>Jugo de maracuyá<br>Dulce de chocolate y<br>ajonjolí                       | Crema de tomate<br>Fricassé de pollo<br>Arroz con verduras<br>(zanahoria rallada,<br>pimentón rallado y<br>arveja verde)<br>Tortas de banano<br>fritas<br>Fruta entera<br>Jugo de piña<br>Suspiro        |

educamos para un mundo  
justo, pacífico y feliz