

Menú Restaurante



MENÚ RESTAURANTE GIMNASIO CAMPESTRE LA CONSOLATA

El siguiente menú aplica para las secciones de Educación inicial – Primaria y Bachillerato.
Corresponde a las fechas comprendidas entre el **30 de enero al 17 de febrero 2012**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Enero 30	Enero 31	Febrero 1	Febrero 2	Febrero 3
Menú 1	Menú 2	Menú 3	Menú 4	Menú 5
Sopa de verdura (papa , zanahoria, alverja, cilantro) Arroz verde Lomo de Res a la crema (con salsa para goulash y crema de leche Papa postiza al horno Tomate en rodajas con vinagreta (hecha con salsa de tomate, vinagre, aceite, poquito de mostaza, perejil limón y sal al gusto, todo licuado) Jugo de maracuyá Panelita	Consomé (para quienes deseen) Arroz ranchero: pollo, cerdo, maíz tierno, zanahoria rallada, pimentón licuado, salchicha Rapiyuca Ensalada de frutas Jugo de guayaba dulce Chicharrón	Bandeja paisa: Frijoles, Arroz blanco Carne molida Tajadas de plátano maduro Picado de tomate pintón cilantro y limón o aguacate Jugo de mora Cocada	Crema de champiñones Arroz negro Lomo de cerdo a la plancha Papa criolla al vapor Ensalada: lechuga, mango, fresas con yogurth Jugo de lulo Arequipe	Lasagna bolognesa Pancito Fruta Jugo de piña Galleta dulce
Febrero 6	Febrero 7	Febrero 8	Febrero 9	Febrero 10
Menú 6	Menú 7	Menú 8	Menú 9	Menú 10
Sopa de pastas (con zanahoria rallada) Arroz blanco Lomo de Cerdo apanado Papa en cascotes Zanahoria, mayonesa) Jugo de mango Galleta ajedrez	Sopa de maíz Arroz blanco Pollo con verduras agrídulces Papa chips Ensalada de Lechuga con zanahoria rallada, con limón y sal Jugo de mango Bocadillo	Crema de Cebolla Arroz con pimentón Tortitas de carne (albóndigas) Caladitos de plátano Ensalada de lechuga, manzana, Apio, y queso, con vinagreta. Jugo de lulo. Frunas	Crema de auyama Arroz con pollo y verduras Puré de papa Fruta Jugo de piña	Bandeja paisa: Frijoles, Arroz blanco Chicharrón o costilla de cerdo Tajadas de plátano maduro Picado de tomate pintón cilantro y limón o aguacate Jugo de mora Suspiro
Febrero 13	Febrero 14	Febrero 15	Febrero 16	Febrero 17
Menú 11	Menú 12	Menú 13	Menú 14	Menú 15
Crema de zanahoria (Servir con papita en fosforito) Carne encebollada Arroz con fideos Picado de plátano maduro con azúcar espolvoreada Ensalada de lechuga, tomate y maíz tierno y vinagreta Jugo de mora Gafitas	Ajiaco con pollo (Pechuga en cuadros) Arroz blanco Banano Jugo de guayaba Muffin de chocolate	Sopa de moneditas Carne desmechada Arroz blanco Rapiyuca con salsa rosada Ensalada de frutas con gelatina en cuadrillos y crema de leche Jugo de lulo Galleta	Lentejas con tocineta Chorizo de ternera (vapor) Arroz blanco Moneditas de plátano verde Tomate pintón Jugo de maracuyá Dulce de chocolate y ajonjolí	Sopa moneditas de plátano Espagueti bolognesa Tortas de banano fritas Fruta entera Jugo de piña Suspiro



Menú Restaurante



REFRIGERIO PREESCOLAR

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
AREPAS CON QUESO Y CHOCOLATE	PONIMALTA Y ROSQUILLAS	MILO Y TOSTADAS CON MANTEQUILLA	AGUAPANELA CON LECHE Y BUÑUELO	TORTA GALA Y LECHE
TORTILLA Y CHOCOLATE	GALLETAS OREO Y LECHE	YOGOURT CON CEREAL	AREPAS CON QUESO Y CHOCOLATE	EMPANADAS CON CHOCOLATE
AVENA Y PALITOS CROCANTES	MILO Y TOSTADAS CON MANTEQUILLA	JUGO CON PICADITAS	MILO CON SANDUCHE	PONIMALTA Y PANDEBONO

educamos para un mundo
justo, pacífico y feliz