

Coordinación Académica



De nuestros valores a nuestra vida

Dimensión: **Valores ecológicos**

Valor: **Espíritu deportivo**

Fecha: **10 al 21 de mayo**



ESPÍRITU DEPORTIVO

A lo largo de la compleja evolución del fenómeno social que es el deporte ha sido posible detectar cierta idea de lo que se ha convenido en llamar “espíritu deportivo”. Pierre de Coubertin llegó a creer que podría ser considerado como una nueva religión, que los deportistas deberían ser como una especie de miembros de una nueva orden caballeresca. A partir de dicha premisa, se ha establecido toda una mitología sobre el “saber ganar” y el “saber perder”, y acerca del papel del deporte en la formación humana por cuanto lleva implícito su espíritu de superación.

Para los teóricos hay algunos datos definidores del auténtico deporte: la utilización de sólo “buenas artes”; el acatamiento a las reglas establecidas para cada especialidad ha sido siempre algo sagrado, la trampa ha estado considerada como el peor delito; vencer sin humillar; perder sin rencor, aceptando la derrota como lección que induzca a una auto-superación; respeto absoluto para con el adversario; fraternidad dentro y fuera del terreno de juego; acatamiento de las decisiones de los jueces, aún en los casos en que se equivoquen claramente. Esto es lo que se ha venido denominando **“ESPÍRITU DEPORTIVO”** y lo que tuvo una aceptación universal en el deporte.

Marco Antonio Karam, director de Casa Tíbet México, expresó que el deporte “es un medio a través del cual nosotros podemos darle salud al cuerpo para hacer que éste sirva como soporte adecuado para la mente y sus funciones, lo que facilita que trabaje de manera óptima”.

El deporte es la síntesis de la relación entre físico y mente sanos. También ofrece una conexión espiritual, ya que conlleva al concepto de la superación personal y la búsqueda del bienestar.

En este sentido, en la educación como en el deporte, hay que plantearse un objetivo y es el de fortalecer en los deportistas su espíritu deportivo el cual lleva a la persona a aprovechar todo su potencial en lo personal, laboral y familiar. Algo fundamental es que el espíritu deportivo actúa como catalizador de la competencia lo cual le

educamos para un mundo
justo, pacífico y feliz

Coordinación Académica



facilita al deportista a desempeñarse de la mejor manera y obtener mejores resultados fomentando así un deportista integral ya que se destaca en lo personal, social y deportivo.

REFLEXIÓN PARA MAESTROS PRIMARIA Y BACHILLERATO:



Actualmente vivimos en una sociedad donde los adolescentes tienden con facilidad a los hábitos insanos (fumar, beber alcohol, drogas...) que añadido al sedentarismo precoz, estropea la salud de nuestra juventud. La principal causa por la que los adolescentes practican deporte, no es por el placer intrínseco que conlleva, ni por el hecho de ser beneficioso para su salud, el joven de hoy que realiza ejercicio físico, lo hace basándose en la competitividad y en la mayoría de los casos con el objetivo de ser una figura en ese deporte y ganar mucho dinero (este aspecto se ve fomentado frecuentemente por diversos factores: medios de comunicación, publicidad, opinión de sus padres y una pobre educación deportiva en valores). Los jóvenes que no destacan en la competición o que no tienen "grandes cualidades" para el deporte abandonan la actividad física en los últimos años de estudios obligatorios, (donde ya no tienen clases obligatorias de Educación Física) coincidiendo este momento con un aumento de esos hábitos insanos en el joven.

El problema del tabaco, las drogas, el alcohol en los adolescentes debe atajarse incluso antes de las primeras edades de esta etapa del desarrollo evolutivo, y sin duda una de las soluciones más eficaces, es instaurar en el niño hábitos saludables como la actividad física, que sirvan de factor protector a este problema.

Por estas razones, maestros del Gimnasio Campestre la Consolata, los estamos invitando a que motivemos a nuestros estudiantes hacia la práctica deportiva, la utilización adecuada del tiempo libre en actividades deportivas, aprovechando las instalaciones que poseemos. Concientizarlos y enamorarlos de todos los beneficios que nuestra institución les ofrece: Cancha de baloncesto, fútbol, voleibol y amplias zonas verdes para un disfrute total.

REFLEXIÓN PARA MAESTROS PREESCOLAR:



El deporte tiene la facultad de ayudar a los más pequeños a desarrollar destrezas físicas, hacer ejercicios, socializar, divertirse, aprender a jugar formando parte de un equipo, aprender a jugar limpio y a mejorar su autoestima. El deporte ayudará al desarrollo físico del pequeño, mejorando y fortaleciendo su capacidad física y mental.

educamos para un mundo
justo, pacífico y feliz

Coordinación Académica



Los padres y maestros serán un apoyo fundamental para el conveniente desarrollo de la actividad deportiva de los niños y por esto deberán prestar atención a sus hijos brindándoles apoyo emocional, colaborando y asistiendo a los eventos deportivos en los que participen los niños, teniendo expectativas realistas sobre la capacidad del niño y comportándose como espectador modelo y respetuoso.

Docentes área de deportes y artes

Gimnasio Campestre la Consolata



educamos para un mundo
justo, pacífico y feliz