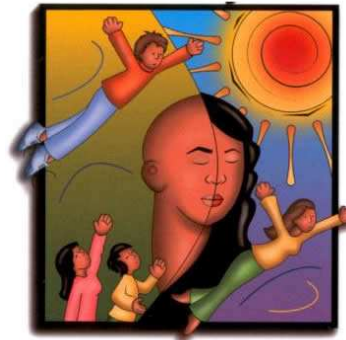


Coordinación Académica



De nuestros valores a nuestra vida

Dimensión: **Valores ecológicos**
Valor: **Sana sexualidad**
Fecha: **24 de mayo al 04 de junio**



SANA SEXUALIDAD

Una adecuada formación y educación sexual es imprescindible para lograr un sano desarrollo psico – afectivo, ayudando al ser humano a ser más persona, más mujer, más hombre, desarrollando todas sus potencialidades: físicas, psíquicas, espirituales. La sexualidad no es una faceta más de nuestra personalidad, es nuestra personalidad misma de cierto modo, además no se puede desconocer que todos somos seres sexuados.

Una buena educación sexual contribuirá a que los niños y jóvenes se desarrollen y se realicen plenamente como hombre o como mujer. Para lograr una educación como ésta, debe concebirse al ser humano desde la integralidad, por esto, esta educación requiere una formación en valores, la cual implica a la familia en primer lugar, pero también al escenario educativo. Estos dos escenarios, familia y colegio, deben trabajar en equipo para obtener los logros esperados.

Educar en el amor es por lo tanto la tarea indispensable para lograr una persona realizada y realizadora. La sexualidad es el aspecto de la personalidad que por sí mismo indica la apertura del ser humano al otro; recordándole su esencia y su existencia De ahí que la educación en el amor sea fundamental para el buen desarrollo y realización de la persona.

¿CÓMO PROMOVER UNA SANA SEXUALIDAD ?

- ✓ Fomentar ambientes informativos pues a pesar de contar con múltiples fuentes de información y de saturación de estímulos referentes al tema del sexo, pocas veces se hace de manera pedagógica, sin lograr responder a las inquietudes de los niños y adolescentes.
- ✓ Es importante que desde casa, la sexualidad se viva y se trate de manera adecuada, recuerde que los niños y adolescentes aprenden con mayor facilidad lo visto, que lo escuchado.

educamos para un mundo
justo, pacífico y feliz

Coordinación Académica



- ✓ La afectividad ha sido un tema comúnmente abordado por la madre en el hogar, tornándose ausente en muchas ocasiones el padre, quedando así fragmentada la presencia paterna en la educación sexual, por lo tanto, la participación del padre es fundamental en este camino, además, muchas crisis de identidad en los niños y adolescentes, se producen a partir de un vacío en su referente paterno y de una disfuncionalidad en la relación de pareja de sus padres.
- ✓ Brindar una formación no solo desde lo biológico, sino una formación integral, dando un espacio fundamental al mundo de los afectos y los sentimientos con el fin de promover, como lo llamaría David Coleman, la inteligencia emocional.
- ✓ El compartir constante y el dialogar frecuente con los niños y adolescentes genera unos lazos afectivos seguros, lo cual impedirá que vayan creciendo con carencias afectivas, que más adelante, los llevaría a tomar decisiones inadecuadas, estropeando así un proyecto de vida.
- ✓ Enseñe a los niños y adolescentes a resolver conflictos de manera asertiva y a asumir las consecuencias de la toma de decisiones que realizan, pues de esta manera, se estarán entrenando para asumir responsablemente su vida sexual y afectiva.
- ✓ Brinde ambientes seguros y establezca con los niños y adolescentes relaciones basadas en la confianza, pues lamentablemente, los modelos de pareja vistos en la sociedad, muestran ambigüedad y riesgo, el cual es percibido por ellos, lo cual puede generar mecanismos de defensa que afectarán su desarrollo psicoafectivo.
- ✓ Resalte la autoestima en los niños y adolescentes, pues en la medida que ellos se quieran, se acepten y exijan respeto, amarán, aceptarán y respetarán al otro.
- ✓ Educar en la verdad y en el amor.

Vale la pena preguntarnos:

¿Qué modelos de hombre y mujer estoy presentando a mi hijo/a o estudiante?

¿Cuál es el objeto de identificación de muchos niños/as?

¿Cómo perciben los adolescentes la actitud de los padres respecto a la vida sentimental y sexual de los hijos?

Angela María Valencia Estrada
Psicóloga
Reg. Prof. 80371

educamos para un mundo
justo, pacífico y feliz